



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
zdravstva

HLOJKICA

centar za edukaciju
i savjetovanje

☀-sunce

ZDRAVE NAVIKE ZA ZDRAVE KLINCE

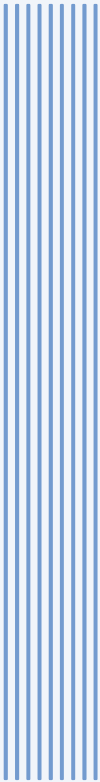
Ivana Kurilić, univ.mag.psych.

Lucija Matek, mag.paed.

Iva Šogorić Stojanović, mag.med.tech.



Delnice, travanj, 2025.



O PROGRAMU

**ZDRAVE NAVIKE
ZA
ZDRAVE KLINCE**

- Kreativni i sportsko-rekreativni sadržaj za djecu i roditelje

- Osvještavanje i razvijanje zdravih navika
 - Kako nastaju navike?
 - Kako ih razviti?
 - Kako ih prenijeti na dijete?

- Sudjelovanje roditelja, odgojitelja i suradnika u kreiranju zdravih navika kod djece i odraslih

EDUKACIJE ZA RODITELJE (8)

Edukator: doc.dr.sc. Eva Anđela Delale (stručnjakinja za razvojnu psihologiju)

Životni ciklus obitelji i kako učimo
i rastemo zajedno s djecom

Kreiranje zdravih navika u
obitelji: higijena, prehrana,
rekreacija i tjelesna aktivnost



Kako biti kompetentan roditelj
djeteta predškolske dobi i što
utječe na roditeljske kapacitete za
kompetentno roditeljstvo?

Medijske kompetencije i
korištenje medija u najranijoj dobi

Vještine upravljanja
raspoloženjima i suočavanja s
roditeljskim stresom: roditeljski
stres te podrška roditelju i djetetu

EDUKACIJE ZA RODITELJE

Edukator: doc.dr.sc. Eva Anđela Delale (stručnjakinja za razvojnu psihologiju)

Odnos roditelja i djeteta:
odgovornost, suradnja i integritet

1

KOMUNIKACIJSKE VJEŠTINE U KOMUNIKACIJI S DJECOM

3

Povratne informacije,
pravila i dogovaranje

2

Prihvatanje i izražavanje
osjećaja i osobni jezik

Gdje i kada?



Kada?

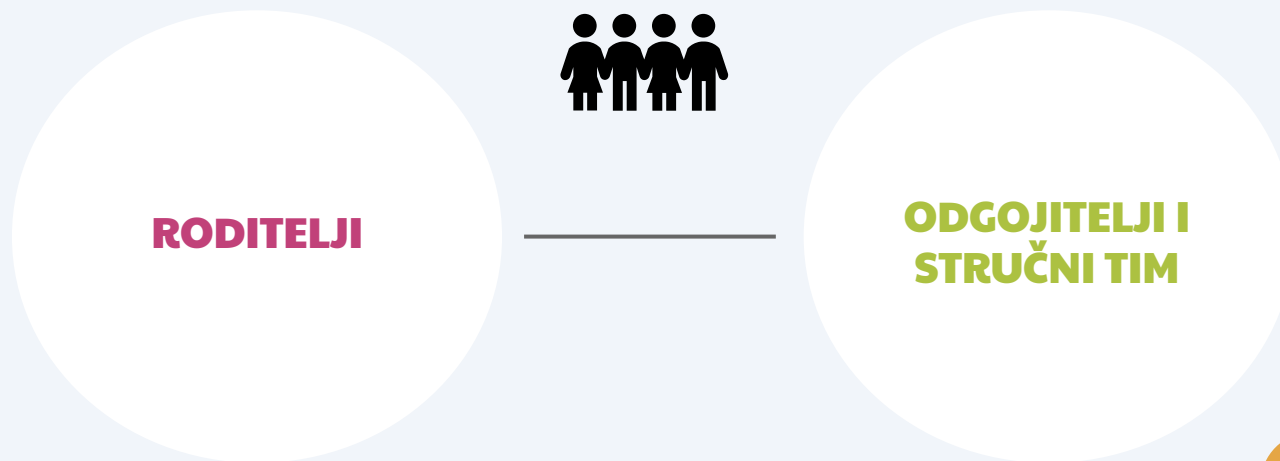
- Utorak, 29.4.2025.
- 1x tjedno (8 utoraka)
- 17:30 – 18:45 h



Gdje?

- Uživo, DV Hlojkica

TKO SUDJELUJE?



DODATNE INFORMACIJE

- Obilježavanje 26. lipnja -
*Međunarodni dan protiv
zlouporabe droga i
nedozvoljenog korištenja
opojnih tvari*

- 10 sportsko-kreativnih
radionice za djecu i
roditelje zajedno

***Igrom, sportom i umjetnošću
do optimalnog razvoja***

- Početak: 3.9.2025. g
- 1x tjedno

Teme radionica za djecu i roditelje

Igrom, sportom i umjetnošću do optimalnog razvoja

1. Stvaranje zdravih navika u obitelji od najranije dobi
2. Odlučivanje i rješavanje problema
3. Upravljanje ponašanjem i osjećajima
4. Odnosi s vršnjacima
5. Suočavanje sa stresom i tolerancija frustracije
6. Osobna odgovornost i prihvaćanje pravila zajedničkog života
7. Poligon za vježbanje zdravih navika
8. Vježbanje i postavljanje granica kroz igru
9. Organizacijske vještine i postavljanje planova za budućnost
10. Tko sam ja i što želim biti?!





VAŽNO!

Molimo Vas da ispunite
SUGLASNOST RODITELJA
kao prijavu za sudjelovanje na projektu





HVALA NA PAŽNJI!



E-mail:

Ivana Kurilić: dv.hlojkica.psiholog@gmail.com

Lucija Matek: dv.hlojkica.pedagog@gmail.com

Iva Šogorić Stojanović: dv.hlojkica.zdravstvenivoditelj@gmail.com